

SANTÉ

## AIDER LES AIDANT·ES

En Belgique comme dans les autres pays européens, le rôle des aidant-es est crucial et pourtant, il est peu reconnu. Statistiquement, 10 % des Belges, dont 70 à 80 % de femmes, sont aidant-es sans même s'en apercevoir. Il peut s'agir de parents s'occupant de leur enfant handicapé-e, d'une fille prenant en charge sa mère atteinte d'Alzheimer... Le quotidien des aidant-es est tellement éprouvant qu'on estime à un tiers le nombre d'aidant-es qui décèdent avant leur « aidé-e » ! Avec la collaboration de la Fondation

Roi Baudouin, l'asbl Aidants Proches Bruxelles et Télé-Secours ont lancé un réseau d'aidant-es appelé SAM (acronyme de « solidarité à la maison »). Ce projet propose une mise en relation avec d'autres aidant-es et avec des asbl spécialisées, une permanence téléphonique mais aussi une plateforme web soutenante où les aidant-es peuvent retrouver toutes les informations dont elles/ils pourraient avoir besoin : annuaire médico-social, forum, ressources...

▣ [www.reseau-sam.be](http://www.reseau-sam.be)

FÉMINISME

## PARTAGE DES TÂCHES EN JEU VIDÉO : MISSION IMPOSSIBLE



Vous êtes Victorine. Vous êtes jeune et bien dans votre peau. Vous êtes femme au foyer. Votre mari est artiste peintre. Vous le soutenez. Tout va bien mais pourtant, vous êtes épuisée. Vous devez penser à tout... Voici

le scénario d'un nouveau jeu vidéo hyperréaliste. Il met en avant la charge mentale supportée par les femmes; quoi que vous fassiez, vous ne pouvez jamais le gagner... Dans *Behind Every Great One* (« derrière chaque génie / grand homme »), vous devez chaque jour remplir un certain nombre de tâches ménagères. Vous avez aussi le choix parfois de vous détendre... Mais les jours sont trop courts, les tâches s'accumulent, la pression monte. Votre mari vous aime, il ne vous en veut pas, mais il vous fait remarquer dans des dialogues réalistes, que sa chemise n'est pas propre, que le dîner n'est pas prêt... Une manière de sensibiliser les plus jeunes au partage des tâches.

▣ *Behind Every Great One* du studio DeconstructTeam. Gratuit, uniquement sur PC.

<https://deconstructeam.itch.io/behind-every-great-one>

SOCIÉTÉ

## LES MULTIPLES VISAGES DE LA RÉUSSITE



© Vaya Sigmars / Success Diverstory asbl

En Belgique, les discriminations frappent les personnes issues des minorités. Pourtant, tout le monde a les capacités de réussir sa carrière professionnelle. C'est le message positif que veut promouvoir Chouna Lomponda, porte-parole du Musée Juif de Belgique et citoyenne engagée, qui a lancé à titre personnel, avec l'asbl DiverStory, la campagne #DeLaReussiteParmiVous. Depuis le mois de septembre, des affiches ont fleuri en Belgique avec ce message. On y voit 18 personnalités, femmes et hommes, actives dans tous les secteurs, poser ensemble fièrement. À travers cette campagne, l'asbl espère lutter contre les préjugés, insuffler aux médias d'autres images du monde professionnel et proposer à la jeunesse des modèles inspirants, afin de leur donner confiance en leurs propres capacités dans cette société encore inégalitaire.

▣ [www.sdstory.org](http://www.sdstory.org)

ÉDUCATION

## UNE ÉTUDE SUR L'EVAS

Le Centre d'expertise et de ressources pour l'enfance (CERE) a mené une étude sur l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVAS). Disponible en ligne, l'étude fait l'état des lieux des enjeux, des débats et des pratiques en la matière.

« *L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle dans tous ses états : réflexions et échos du terrain de l'EVAS auprès des enfants* », disponible gratuitement sur [www.cere-asbl.be](http://www.cere-asbl.be)

