

# 1/3 des aidants proches décèdent d'épuisement

Imaginez-vous que demain votre père déclare la maladie d'Alzheimer ou votre fils se bat contre une sale maladie... La vie est belle et parfois elle dérape. Subitement, on entre dans la peau d'un SAM. Les SAM (acronyme de « Solidarité À la Maison »), ce sont ces « héros

du quotidien » qui accompagnent et soutiennent un proche malade, handicapé, âgé... Ils représentent plus d'un million de Belges. 10 % de la population l'est même sans le savoir. Pourquoi ? Car c'est naturel pour eux d'agir de la sorte. 40 % des aidants vivent avec leur

proche. Ils leur consacrent près de 4 heures 20 par jour.

« Les SAM permettent par exemple de réduire la durée d'hospitalisation de 66%. Cela représente une économie pour la sécurité sociale estimée entre 267 millions et 1,195 milliard par mois. Par conséquent, si on devait faire sans eux... notre système social s'effondrerait tout simplement. Un cas concret ? Imaginons que chaque senior isolée doit faire appel à une ambulance pour la véhiculer chez le médecin ou à l'hôpital ! Et pourtant, un tiers des aidants proches décéderont avant leur aidé tant la charge que cela représente est épuisante », détaille Manuella Damiens, communicante pour l'ASBL Aidants Proches.

## APPELEZ-LES « SAM »

Pour aider ces personnes, la première plate-forme belge — qui leur sera entièrement dédiée — sera lancée fin de cette semaine. Elle sera ainsi accessible à l'occa-



Ils décèdent parfois avant la personne dont ils s'occupent. © 123RF

sion de la Semaine des Aidants proches du 1<sup>er</sup> au 7 octobre. « La plate-forme 'SAM, le Réseau des Aidants' leur donne une nouvelle identité. Comme BOB, le conducteur qui n'a pas bu, nous voulons que cet acronyme entre dans le langage commun. Mais surtout, ce site internet leur offrira un accès à un tout nouvel outil où ils trouveront un annuaire médico-social. Il propose aussi des ressources informatives utiles dans leur situation tel qu'un dossier sur l'Alzheimer... S'y ajoute un forum qui offrira aux ai-

dants un espace de conversation. Ce dernier sera ouvert aux professionnels », s'enthousiasme Manuella Damiens. « La plate-forme donnera enfin accès à une permanence téléphonique et un réseau social ». Un panel de SAM et de professionnels a collaboré et a participé à chaque étape allant de la construction de cet outil et de son contenu aux tests des fonctionnalités. L'objectif de cette méthode était de répondre au mieux aux attentes de l'utilisateur final. **ALISON VERLAET**

## Témoignage

### Elle est la « SAM » de Manu Bonmariage

Manu Bonmariage est un réalisateur bien connu du public belge. Père spirituel de l'émission télévisée « Strip-Tease », il a réalisé une cinquantaine de documentaires. Atteint d'Alzheimer, il est soutenu au quotidien par sa fille, Emmanuelle Bonmariage est donc une SAM. « J'ai continué à faire avec lui toutes sortes d'activités pour qu'il retrouve ce qu'il aime. On faisait des choses simples comme prendre le tram. Il gardait ainsi une sociabilité et un lien avec le monde. Il y a

quelques jours, nous avons dû le placer en institution », explique Emmanuelle Bonmariage. « C'était un choix difficile. Mais son épouse — SAM aussi — était de plus en plus fatiguée, épuisée. On commençait à s'inquiéter pour sa propre santé mentale. Elle était à vif et devenait agressive. Cela devenait trop compliqué pour elle et il fallait la protéger aussi. Être un aidant proche est loin d'être évident. Je ne suis pas étonnée qu'un tiers des SAM décèdent d'épuisement ». **ALISON VERLAET**

